



Le RFDP « Réseau des Femmes pour les Droits et la Paix », est une organisation non gouvernementale de promotion et de défense des droits humains en général et particulièrement de lutte contre les violences basées sur le genre en Province du Sud-Kivu. Sa principale mission est de promouvoir les droits humains, l'égalité des chances entre les hommes et les femmes dans la gestion des communautés et construire la paix.

Le RFDP exécute depuis 2011 le projet d'accompagnement psychosocial et de réinsertion sociale des femmes et des filles victimes des violences sexuelles et basées sur le genre dans les zones de santé de Mwana et de Kaniola en Province du Sud Kivu, en partenariat avec la DDC.

Au cours de la mise en œuvre de ce projet, 7 personnes ont bénéficié des formations sur les ateliers de guérison pour eux même d'abord et pour enfin les dupliquer membres des communautés bénéficiaires, victimes directes et indirectes des diverses formes des violences (violences sexuelles, violences basées sur le genre et victimes des pertes et des deuils).

Envoyant les membres des CAP qui ont bénéficié de ces ateliers (Comités d'Alerte pour la Paix), ces ateliers ont contribué à l'amélioration de l'état psychologique et de la dynamique psychique des anciennes victimes qui ont repris leur vie. Ces ateliers ont contribué à leur relèvement tant individuel que communautaire. De même dans la communauté, il se remarque des anciennes victimes, après leur participation au processus de deuil, sont devenu des actrices et œuvre pour leurs communautés enfin d'aider les autres à s'en sortir, il s'agit notamment des APS (Assistants psychosociales) qui ont bénéficié directement ou indirectement et partage leurs efforts et force pour relever les autres membres de la communauté.

Par rapport aux 7 intervenants formés au compte du RFDP, figurent 4 femmes et 3 hommes, dont je fais partie. Ces ateliers ont duré plus ou moins 7 mois.



Je suis Madame MUGOLI BANDINE, je suis mariée, j'ai 33 ans d'âge. Je suis de la nationalité Congolaise, j'habite la ville de Bukavu. Je suis licenciée en psychologie sociale et des organisations, je travaille au RFDP (Réseau des Femmes pour les Droits et la Paix) comme chargée de la prise en charge psychosociale des victimes des violences sexuelles et basée sur le genre dans les rayons d'action du RFDP.

Depuis Décembre 2014 jusqu'en septembre 2015, j'ai eu à participer à une série d'ateliers de formations des formateurs animées et facilitées par le prof Simon G. qui a le mandat d'assurer la formation des intervenants dans les organisations partenaires à la DDC ; il s'agissait notamment :

- De l'atelier de formation sur la guérison des blessures intérieures causées par les deuils et pertes de la vie en décembre 2014
- De l'atelier de formation sur la gestion communautaire des sentiments associés aux blessures et deuils de la vie causés par les violences sexuelles en janvier 2015
- De l'atelier de formation sur le pardon et la réconciliation communautaire en février 2015
- De l'atelier de formation sur l'animation des ateliers de conscientisation – Sensibilisation communautaires aux violences sexuelles en Mars 2015
- De l'atelier de formation sur l'animation des ateliers de guérison et les ateliers de sensibilisation sur les violences sexuelles en septembre 2015

Etant formée comme formateur, on devrait d'abord contribuer à sa propre guérison pour parvenir à entraîner les membres de la communauté dans ce processus de guérison des blessures et deuil de la vie dont ils ont été victimes. Ainsi, nous pouvons montrer les acquis de ces ateliers sur trois aspects :

1. Les acquis des ateliers de guérison comme bénéficiaire direct (sur le plan individuel)



Tout au long de ces formations, je me suis mis en face des violences dont était auteur (les violences causées pour moi-même et causées aux autres). Ce qui était une étape difficile de découvrir et admettre le mal que j'avais déjà fait aux autres. En se remémorant les violences dont j'ai été victimes (les injustices, les calomnies, les expropriations, ...), j'ai appris à donner le sens à toutes les difficultés de la vie que j'ai déjà rencontrées et j'ai essayé de pardonner ses auteurs en voyant positivement l'avenir. Dès lors, je suis revenue aux personnes que j'avais déjà enterrées dans mon cœur et dont j'ai considéré comme des personnes qui n'existaient plus pour moi. J'ai repris les échanges avec elles. Ceci a été facilité par l'atelier de pardon et réconciliation.

Sur le plan comportemental et émotionnel, avant de bénéficier des ateliers de guérison, quand je pensais aux injustices faites à mon égard, il m'était difficile de trouver sommeil, je me sentais humilié et dans l'incapacité de me remettre. J'ai eu des avancées non négligeable, au paravent, en cas de problème ou difficulté, je ne savais pas parler ni approcher les gens, Après les formations je devenais de plus en plus différente, je me libérer progressivement du mutisme dont je faisais usage en cas de problème, cela étonné mes proches. Ces ateliers cités ci – haut étant complémentaire l'un a l'autre m'ont permis d'être épanouit sur tous les plans de la vie.

2. Les acquis des ateliers de guérison comme formée pour former aussi les membres de la communauté

L'atelier de guérison a été spécifique tenant compte des méthodes et techniques utilisées pour amenés les participants à se confronter à leurs émotions. Les différents formateurs du RFDP formé pour cet effet animent et coaniment ensemble ces ateliers sans beaucoup de difficulté. Il se remarque que les procédures pour se faire ont été bien assimilées.

3. Les acquis pour les membres de la communauté auprès desquels nous avons animées les ateliers de guérison

Les participants aux ateliers de guérison déjà organisés et dont nous avons facilité en collaboration avec d'autres intervenants du RFDP formés à cet effet, sont parvenus à s'exprimer et à parler de leurs difficultés lors des travaux en petits groupes et même pendant les échanges en plénière. Ils deviennent autonomes et actrices pour le changement de leur état de vie. Nous avons utilisé les méthodes et techniques requises pour l'animation des ateliers de guérison organisés auprès des bénéficiaires